

AKO SA SPRÁVAŤ V DOMÁCEJ IZOLÁCIÍ

ČO ROBIŤ PRI PRVÝCH PRÍZNAKOKH
INFEKČIE VÍRUSOM COVID-19.

Osobám s blízkymi kontaktmi a podozrivou expozíciou, by sa malo odporúčať obdobie **14 dní** na precízne pozorovanie ich zdravia v izolácii, ktoré sa začína posledným dňom kontaktu s pacientmi infikovanými na vírus SARS-CoV-2 (COVID-19), alebo podozrivou environmentálnou alebo živočíšnou expozíciou. V prípade bezpríznakovosti, je možné exponovanému jedincovi po vyšetrení odporučiť domácu izoláciu, s denným hodnotením príznakov ochorenia a zmien zdravotného stavu.

Akonáhle sa prejavia akékoľvek príznaky, najmä **telesná teplota vyššia ako 38 °C**, problémy dýchacieho systému (**kašeľ, dýchavica**) alebo **hnačka**, mali by sa okamžite telefonicky hlásiť u všeobecného lekára alebo telefonicky kontaktovať príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ), eventuálne Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby (KOS ZZS) na tel. čísle 155. Následne podľa inštrukcie RÚVZ alebo KOS ZZS, u jedincov s miernymi príznakmi a podozrením na infekciu, sa odporúča **zvážiť izoláciu v domácom prostredí.**

ODPORÚČANIA V DOMÁCOM PROSTREDÍ

- Je nevyhnutné **vetrať uzavreté miestnosti** a pri infikovaných jedincoch si **udržiavať minimálnu vzdialenosť 2 metre.**
- **Povrchy v domácnosti dezinfikujte častejšie ako bežne.**
- **Obmedzte návštevy príbuzných a priateľov.**
- **Obmedzte fyzickú aktivitu infikovaného jedinca.**
- **Vyhňte sa zdieľaniu zubnej kefky, posteľnej bielizne či riadu s infikovaným jedincom.**
- **Infikovaný jedinec má pri kýchaní a kašľaní nosiť ochrannú rúšku alebo si ústa prikryť jednorazovou vreckovkou. V prípade, že nemá po ruke jednorazovú vreckovku, treba kýchať do laktovej jamky.**

Viac informácií nájdete na webových stránkach:

www.health.gov.sk

www.uvzsr.sk

www.standardnepostupy.sk

